

Unsere Heimat

von Stefanie Rebhan
s.rebhan@suedfinder.de
Tel.: 0751/2955 1173



Bücherbox geht an Gebetsladen

Die **Pill Mayer Stiftung** und der internationale Rotary eClub One haben wieder einmal eine interkulturelle **Bücherbox** gepackt und dem Biberacher **Gebetsladen „Come in“** zukommen lassen. In der Bücherbox befindet sich ausgewählte Literatur, die Kindern und Jugendlichen Freude am Lesen vermitteln. Sie ist prall gefüllt mit spannender **mehrsprachiger Lektüre**. Seit nunmehr acht Jahren fördert die in **Wolfegg** beheimatete Pill Mayer Stiftung Kulturprojekte für Kinder und Jugendliche. Die Stiftung setzt sich für interkulturelles Lernen ein.

Hier wurden Schweine erzoct

Passend zum **chinesischen Jahr** des Schweines wurden beim Neujahrsempfang der

Oberschwäbischen Werkstätten **105 Glücksschweine** für Bauern in Burma erzoct. Wie? Nämlich im „Casino Royal“ u.a. mit „Black Jack“, einem Glücksrad, Kniffle, dem Schwarzen Peter usw. Organisiert wurde die Aktion von Ge-

Die Schweine in Burma helfen den Familien.



schäftsführer Egon Streicher und Alexandra Schwarz. Die **Dr. Michael und Angela Jacobi-Stiftung** aus Ravensburg hat bereits **1721 Mutterschweine** an bedürftige Bauern in Burma übergeben können. Damit werden dort weitere Schweine gezüchtet, um mehrere Familien zu ernähren.



Die Pill Mayer Stiftung aus Wolfegg übergibt Kindern und Jugendlichen interkulturelle Bücher. Fotos: oh



Wunderschöne Bilder: Die Schülerpaare marschieren in die ausverkaufte Oberschwabenhalle (l. oben). Eltern beobachten ihre Sprößlinge von festlich eingedeckten Tischen (r. oben). Gastgeberin Nicole Desweemè begrüßt u.a. den Landtagsabgeordneten August Schuler (.), auf der Bühne. Er spricht ein Grußwort. FOTOS: OH

Ein Hauch von Semperoper in Ravensburg

Oberschwabenhalle beim Abschlussball der Tanzschule Desweemèr ausverkauft - Schuler eröffnet

Festliche Roben, viele Kronleuchter und ganz viel Glamour – auf dem Abschlussball der Tanzschule Desweemèr traf sich am Samstagabend wieder einmal das „who is who“ Oberschwabens.

RAVENSBURG - Eltern, Schüler und Gäste aus Politik und Wirtschaft feierten in der ausverkauften festlich geschmückten Oberschwabenhalle eine rauschende Ballnacht. Feierlich marschierten

die Schüler zur Francaise und anschließendem Wiener Walzer ein.

Landtagsabgeordneter August Schuler eröffnete mit einem Grußwort der Stadt Ravensburg den Ball, Nicole Desweemèr lud die Gäste auf die Tanzfläche zum Opening mit einem Wiener Walzer, um den Abend für alle zu eröffnen, ein.

Vom Tango bis zum Disco Fox, nach Wochen des Lernens präsentierten die Schüler der Tanzkurse ihren Eltern und den

Gästen in Perfektion und höchster tänzerischer Qualität, was sie alles in den vergangenen Wochen in der Tanzschule Desweemèr gelernt haben. Zwischen den Vorführungen der Schüler, die die Stargäste des Abends waren, gab es mitreißende Tanzshows von der Tanzschule Desweemèr, wie das Kinder Latein und Standard Paar, die Jugendclub Formation, Jumping Fitness, Boogie Woogie Formation, das Standard und Latein Show Paar

Daphne und Marvin Fischer, eine echte Augenweide. Die Tanz Band Ciro Vive spielte die perfekte Tanzmusik für die Gäste und sie tanzten bis lang nach Mitternacht.

Ein besonderen Dank der Tanzschule gilt auch dem Team von Life in Ravensburg, Gabriele Frick, Steffi Mahl und Technik/Lichttechnik Team Dominik Schwennig, die die Oberschwabenhalle in einen Ballsaal ver-

wandelten und dem ganzen Team der Tanzschule Desweemèr sowie dem Caterer 1881.

Nicole Desweemèr bilanziert: „Einen Abend unter Kronleuchtern mit euch tanzen, die Reihen- und Kreistänze in nie dagewesener Größe feiern und in diesem Ambiente erleben - darüber wird man lange sprechen.“ Mehr Bilder: www.tanz-schule.info

Nicole Desweemèr tanzt Wiener Walzer

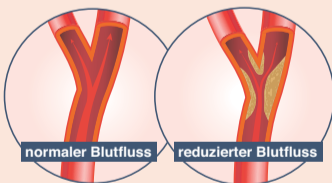
Medizin

ANZEIGE

Thema Gefäßverkalkungen

Forscher entdecken natürlichen Cholesterin-Senker

Wissenschaftler warnen längst vor zu viel Cholesterin im Blut. Der Grund: Erhöhte Cholesterinwerte sind ein Risikofaktor für verkalkte Gefäße und damit für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Genial: Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan entdeckt (in Mindalin Komplex 26), der nachweislich das Blutcholesterin reduziert!*



Experten kombinierten Beta-Glucan nun mit 25 weiteren wichtigen Bausteinen, z.B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion. Das Ergebnis: eine einzigartige Kombination von Mikro-Nährstoffen für ein gesundes Herz-Kreislauf-System (Mindalin Komplex 26, Apotheke). Tipp: Einmal täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

Für Ihren Apotheker: **Mindalin Komplex 26** (PZN 13169019)

*Hafer-Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Das Senken des Cholesterinspiegels kann das Risiko für die koronare Herzkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3g ein. www.mindalin.de

Mysteriöse Nervenschmerzen

Ein spezielles Arzneimittel kann helfen

Ausstrahlende Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Oder muskelerartige Schmerzen? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Herkömmliche Schmerzmittel helfen bei diesen sogenannten Nervenschmerzen kaum. Doch ein spezielles Arzneimittel namens Restaxil bekämpft Nervenschmerzen wirksam.

Mysteriöse Nervenschmerzen – was steckt dahinter?

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein. Sogar hinter muskelerartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

Nervenschmerzen anders bekämpfen
Bisher griffen Betroffene häufig zu herkömmlichen Schmerzmitteln.

Überraschend: Diese wirken bei Nervenschmerzen oft kaum, wie auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen.¹ Der Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die jedoch häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), das anders wirkt.

Das Besondere: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt und bekämpft die Schmerzen wirksam!

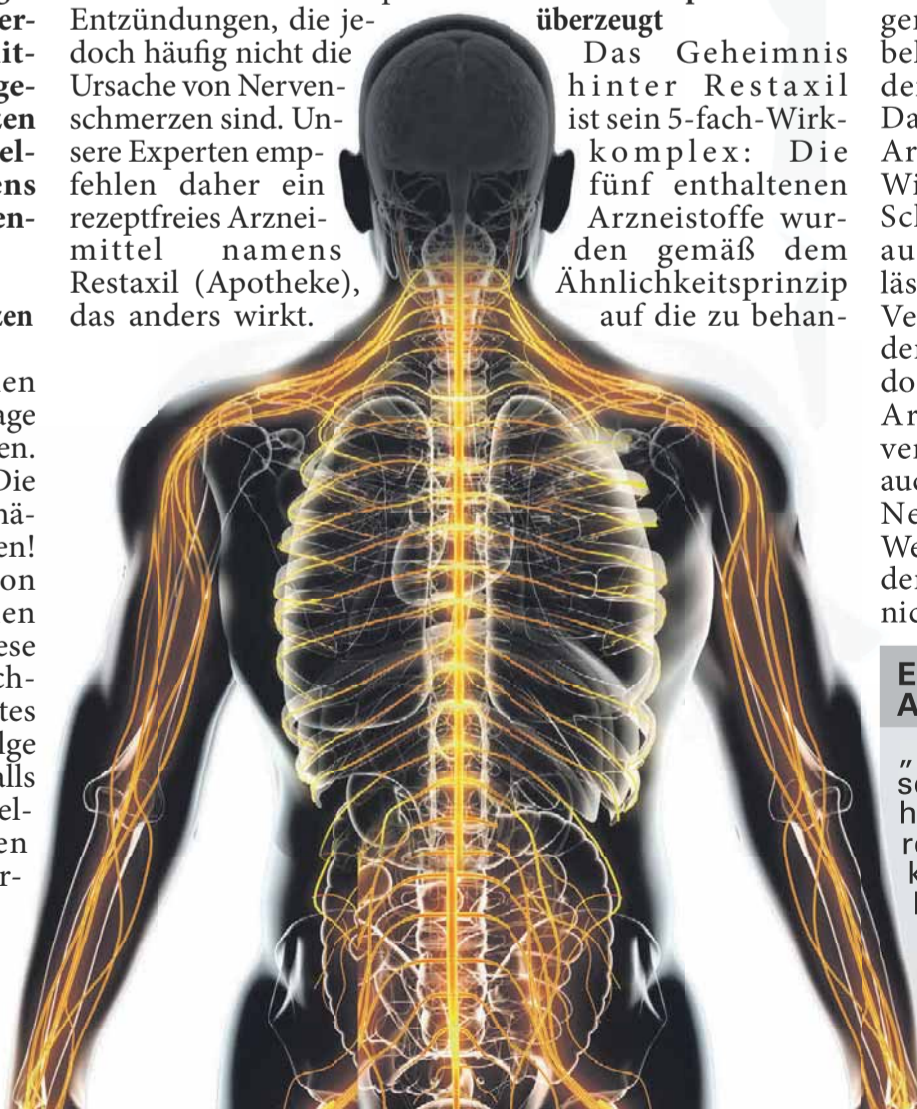
5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behan-

delnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung, wie in Restaxil, bewirken sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Die natürlichen Arznetropfen sind gut verträglich und schlagen auch nicht auf den Magen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.

Ein begeisterter Anwender berichtet:

„Nach einem Bandscheibenschaden habe ich seit drei Jahren Schmerzen. Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen, schlafe besser. Ich werde Restaxil wieder kaufen. Dieses Mittel ist für mich die Wucht.“ (Stefan L.)



Brennende Schmerzen



Wiederkehrende Rückenschmerzen

Probieren Sie Restaxil aus!

Leiden auch Sie unter Nervenschmerzen, z.B. im Rücken oder in Beinen und Füßen? Dann sollten Sie unbedingt Restaxil ausprobieren. Restaxil ist wirksam bei Nervenschmerzen und gut verträglich.

Für Ihren Apotheker: **Restaxil** (PZN 12895108)



¹ www.dgn.org/leitlinien/2373-ll62-2019-pharmakologisch-nicht-interventionelle-therapie-chronisch-neuropathischer-schmerzen, Abgerufen: 02.01.2019. • Name geändert! RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthermia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing